



GCL-BERICHTEN

VOORZITTERSWOORDJE

Het belang van de ervaring

De zomer brengt verandering met zich mee, ook binnen GCL in Vlaanderen en Nederland: onze nieuwe gezamenlijke website is bijna klaar, samen met nieuwe e-mailadressen voor onze communicatie. Voor 2026-2027 kozen we als thema: **'Het belang van de ervaring'**.

In de ignatiaanse spiritualiteit is de ervaring belangrijk in onze zoektocht naar God en naar de weg die de Geest ons wijst.

Wat hebben we deze zomer allemaal meegemaakt? Hebben we nieuwe plaatsen gezien, nieuwe mensen ontmoet, mooie momenten beleefd? Of werden we geconfronteerd met moeilijke of onverwachte gebeurtenissen? Wat we meemaken, doet iets met ons.

Onze ervaring is meer dan wat ons overkomt. Het gaat ook om wat er in ons gebeurt: verlangens, gevoelens, innerlijke bewegingen. Ignatius nodigt ons uit daarbij stil te staan en ernaar te luisteren. Juist daar kunnen we sporen van God ontdekken en leren verstaan wat Hij ons wil zeggen.

'De taal die God vandaag spreekt, is de taal van de ervaring van de mens.'

In onze GCL-bijeenkomsten delen we wat we ervaren. Samen leren we steeds beter Gods taal te herkennen in de werkelijkheid van ons dagelijks leven. Dat vraagt openheid en aandacht: luisteren naar wat in ons leeft, terugkijken op wat ons overkomt en onderscheiden welke beweging zich daarin aandient.

Ook kunnen we onze ervaring verbinden met de menselijke ervaring van Christus, waar zijn Woord ons raakt en ons richting geeft. Zo ervaren we ook dat Christus ons nabij is en met ons meegaat, ook in stormachtige tijden - Hij die zijn hand naar ons uitstrekt wanneer we dreigen te zinken.

En wanneer we leren luisteren naar het zachte gefluister van de Heilige Geest, kunnen we ontdekken welke weg zich voor ons opent.

Mogen we, in alles wat we ervaren, Gods aanwezigheid leren herkennen en Zijn taal verstaan. Moge dit voor ons een aandachtige en verwonderde zoektocht worden: **'God zoeken en vinden in alle dingen'**.

ASTRID SALVIGNOL
(VOORZITTER GCL IN NEDERLAND)

Nieuw Jaarthema

Het is de laatste jaren een goede gewoonte geworden per nieuwe jaargang wat dieper in te gaan op een speciaal thema. Dit jaar is dat: Wat is de plaats van 'ervaring' in ons spirituele leven? En hoe gaan wij daar vanuit de ignatiaanse spiritualiteit mee om? We laten vier mensen aan het woord, allen verbonden aan de GCL. Anne-Sophie De Decker bijt hier de spits af met:

HET BELANG VAN DE ERVARING VOOR DE IGNATIAANSE SPIRITUALITEIT

Ook dit jaar organiseerde de Antwerpse Universitaire Stichting voor OntwikkelingsSamenwerking (USOS) een uitwisseling met het Xavier Institute of Social Sciences (XISS) uit Ranchi. Studenten Rajanya en Lakshya kwamen in de lente naar België, in het kader van hun studie sociale wetenschappen. Twee maanden werkten ze voor 11.11.11, en logeerden ze in Lerkeveld (bij Leuven), te midden van 25 jezuïeten en 155 studenten. Mijn gezin fungeerde als gastgezin: we brachten samen een weekend door, trakteerden op een barbecue, maakten hen wegwijs, zwaaiden hen uit op de luchthaven. Rajanya schreef begin augustus deze post op LinkedIn:

'It has been a month since I completed my internship with 11.11.11 in Belgium, and as I look back, I realize that this experience was far more than just an internship—it was a journey of learning, growth, and self-discovery that will stay with me for years to come.'

Rajanya maakt in haar terugblik een duidelijk onderscheid. Haar stage bij 11.11.11 verfijnde haar vakkennis, de ervaring van haar verblijf in Europa was een tocht naar zelfontdekking. Deze tocht staat niet alleen in haar herinneringen, maar ook in het geheugen van haar hart gegrift. Het zal mede bepalen welke keuzes ze zal maken in haar jongvolwassen leven.

Het derde klaslokaal

De maatschappij als derde klaslokaal, zo noemde Nicolas Standaert het in een [opinieartikel](#) in De Tijd in 2022, als aanvulling op de klassieke aula (het eerste klaslokaal) en de digitale ruimte (het tweede klaslokaal). Nicolas refereert naar het vak 'Community Service Learning' dat meer en meer studenten opnemen als onderdeel van hun curriculum, zoals wekelijks oudere mensen bezoeken, een huiswerkklass organiseren, voedsel bedelingen, een podcast maken voor anderstalige nieuwkomers enz. Steeds gaat het om een tijdelijk engagement in een concrete

gemeenschap waarover de studenten reflecteren. Het effect is dat ze leren op academisch, maatschappelijk en persoonlijk vlak. In het secundair onderwijs zien we op jezuïetencolleges deze onderwijsvorm terug in het 'sociaal project' en het JRS Change programma.

Het derde klaslokaal was in 2015 voor mij de haven van Athene. Ik organiseerde toen de retoricareis als leerkracht aan het Sint-Jan Berchmanscollege. We nodigden, in volle vluchtelingencrisis, journalist Bruno Tersago uit voor een gesprek met de leerlingen over de politieke en economische crisis. Daags erna trokken we met de leerlingen naar Piraeus. Op alle kaaien zag je Decathlon-tentjes, rondlopende kinderen, haveloze moeders en vaders. Zonder grote aarzeling begonnen onze leerlingen met de kinderen te spelen. Een hele namiddag lang. We praatten nog lang na met de leerlingen over deze ervaring. Later vernamen we dat één van hen besloten had om zijn rechtenstudie te onderbreken om in een vluchtelingenkamp in Griekenland te werken. Een zaadje op vruchtbare grond.

School van het gebed en school van het leven

Het belang van de 'school van het leven' voor de ignatiaanse pedagogie, vindt zijn groeistof in de ignatiaanse spiritualiteit. Een heleboel persoonlijke ervaringen brengt Ignatius ertoe om de Geestelijke Oefeningen te schrijven. Daarmee geeft hij ook anderen de kans om zich te oefenen in het vinden van God in alles. Want, wie God vindt in alles en allen, maakt vervolgens ook keuzes die hem en anderen dichterbij het goede of God brengen.

Ignatius vertaalt het belang van de ervaring ook in de opleiding van jezuïeten. Als onderdeel van de eerste twee jaren van de opleiding worden novicen ondergedompeld in een aantal 'experimenten', tijdelijke en intense engagementen waarbij de roeping en de verbondenheid met God worden onderzocht (Lat. *experiri*: onderzoeken) en de innerlijke vrijheid kan groeien.

De inhoud van de experimenten varieert, maar is niet willekeurig. Ze behoren de novice uit zijn comfortzone te halen, en zijn dus moeilijk. Tegelijkertijd worden de experimenten maatschappelijk niet hoog ingeschat en sluiten ze nauwelijks aan bij de gaven en talenten van de novice.

De volgorde van de experimenten is niet willekeurig. Het eerste en belangrijkste experiment is een retraite van de Geestelijke Oefeningen. Daar wordt het dagelijks gebed geoefend, het luisteren naar God, het onderscheiden van de bewegingen in zichzelf. Hierna volgen nog de inzet voor zieken, ouderen en gevangenen, een pelgrimstocht zonder geld of geregeld onderkomen, evangeliseren van kinderen en het onvergoed toedienen van sacramenten.

Samen met een geestelijk begeleider bekijkt de novice in welke mate zijn innerlijke vrijheid is gegroeid doorheen deze periode. Hierna legt de novice zijn eerste geloften af en vervolgt hij zijn studies.

Ignatius had ervaren dat intellectuele kennis essentieel was om andere mensen behoorlijk te begeleiden. Daarom legt hij een sterke nadruk op een intellectuele vorming. Tegelijkertijd weet Ignatius dat een lange studietijd het vertrouwen op God kan aantasten en het innerlijke vuur kan doven. Daarom plant hij nog een proeftijd in, na de studies: hij noemt het een 'school van de liefde'.

De experimenten die een novice en ook de gevormde jezuïet ervaren, zijn dus geen momenten waarop academische kennis wordt uitgediept in de praktijk (zoals tijdens een stage). Het zijn testperiodes om te peilen naar de innerlijke vrijheid en gevoeliger te worden voor Gods wil. De start van zo'n testperiode is steeds de Geestelijke Oefeningen: een uniek gebedstraject transformeert zo in actie en inzet voor andere mensen en de schepping. Het aforisme, vaak aan Ignatius toegeschreven, 'Bid alsof alles van jou afhangt, werk alsof alles van God afhangt.' plaatst het gebed in

het centrum: het bepaalt welke mens we zullen zijn, wat we zullen doen. Mark Rotsaert verwoordt het nog mooier: tijdens een retraite Geestelijke Oefeningen oefenen we 'het geheugen van ons hart'. We maken wakker wat we al lang verlangen. Vervolgens steken we de handen uit de mouwen en gaan we aan het werk.

Ook voor ons

Ook wie een andere levensweg kiest dan die van een jezuïet, kan zich hierdoor laten inspireren. In de school van het gebed leert iedereen gedachten, wil en gevoelens juist afstemmen. Velen hebben al ervaren hoe verhelderend een retraite Geestelijke Oefeningen kan zijn, hoe bevrijdend het dagelijks gebed is. Deze mooie ervaringen groeien tot vruchten doorheen GCL-bijeenkomsten waar we het geheugen van ons hart opfrissen.

Ten tweede herinnert het belang van de ignatiaanse ervaring ons er aan om niet enkel onze theoretische kennis bij te spijkeren of om alleen maar halt te houden bij het gebed. We worden opgeroepen om na de school van het gebed telkens weer de stap te zetten naar de school van het leven. Om geïnspireerd door het gebed de handen uit de mouwen te steken op de plekken waar we het meest nodig zijn, en waar we het beste uit anderen naar boven kunnen laten komen.

Een retraite Geestelijke Oefeningen heeft bij mij bijvoorbeeld het verlangen gewekt naar meer innerlijke vrijheid, en meer aandacht voor schoonheid en goedheid. In de nasleep van de retraite heb ik enkele kleine, concrete stappen gezet. Geregeld en bewust zoek ik nu schoonheid op in een concert, een gedicht, een tentoonstelling. Voor mij zet die schoonheid lelijke dingen op de plaats die ze verdienen. Tevens besliste ik enkele maanden geleden om geen smartphone meer te gebruiken. Ik ben minder online bereikbaar, maar des te meer beschikbaar voor nieuwe indrukken, frisse geluiden, spontane ontmoetingen. Daarnaast koos ik ervoor om in m'n eentje lange meerdaagse wandeltochten te maken. De eenzame tijd helpt me mijn gedachten beter te horen, en innerlijke bewegingen te ordenen. De gezonde vragen die onderweg bij me opkomen – over mijn kinderen, mijn huwelijk, mijn tijdsbesteding, mijn vrienden, mijn professionele keuzes –, smeken om een antwoord. Al wandelend spreek ik die vragen uit, ze vliegen met de wind mee. Ongetwijfeld fluistert de Geest mij de antwoorden wel in. Ik moet gewoon goed luisteren.

ANNE-SOPHIE DE DECKER (COÖRDINATOR IGNAN)

Suggesties tot verwerking

- Hoe onderzoek ik mijn verbondenheid met God?
- Wat heeft de school van het gebed mij tot nu toe al geleerd?
- •Waar in mijn doen, denken en spreken zie ik Gods liefde aan het werk?
- Wat maakt het voor mij vandaag moeilijk om het leven als een school van de liefde te beschouwen?

Mogelijke bijbelteksten ter inspiratie

- 1 Koningen 19, 9-13a – Gods aanwezigheid zoeken.
- Mt. 9, 35-38 – Vanuit het gebed geroepen om de menigte te dienen.

Wie ben ik?

Anne-Sophie is coördinator van het Ignatiaans Netwerk (Ignan) in Nederland en Vlaanderen, dat alle ignatiaanse organisaties verenigt hun band met Jezuieten en de ignatiaanse spiritualiteit willen behouden. GCL in Vlaanderen en Nederland, het bovengenoemde USOS, JRS en Lerkeveld behoren ook tot dit netwerk. Allen begeleiden ze op hun manier mensen in het vinden van God en in het maken van goede keuzes. Meer info op www.jezuïeten.org/ignan.

DE ERVARING ALS VINDPLAATS VAN GOD

Hoe is uw naam, waar zijt Gij te vinden? Eeuwige God, wij willen U zien: geef ons vandaag een teken van liefde.'

Mijn spirituele zoektocht is begonnen toen ik zestien jaar was en door het plotse overlijden van mijn vader de grote levensvragen brutaal in het gezicht gesmeten kreeg. Nu, meer dan een halve eeuw later, is voor mij 'God' een evidentie geworden, ten minste als 'God' niet vastgepind wordt op een welbepaald antropomorf beeld waaraan Hij zou moeten beantwoorden. Met open ogen kijkend naar de wereld, ervaar ik het mysterie van het 'zijn' en het 'worden'. Achter, boven, onder, diep verscholen: hoe je het ook noemen wil, als je even na- en doordenkt, moet je wel erkennen dat er meer is dan wat wij met onze zintuigen en onze rede kunnen ervaren. Dat 'meer' noem ik God en kwalificeer ik als een fundamentele verbondenheid waarvan ook ik deel mag uitmaken, maar waarvan ik de draagwijdte onmogelijk kan (be)vatten of (be)grijpen. De oneindigheid in tijd en ruimte past nu eenmaal niet in mijn hoofd. En met het kwaad in de wereld kan ik al helemaal niet overweg en zal ik ook nooit overweg kunnen. Ik troost me in mijn onvoltooide zoektocht met de gedachte: 'Wie het antwoord op de levensvragen heeft gevonden, heeft slecht gezocht.'

Met de goddelijke realiteit voel ik mij verbonden en daarbij wend ik mij tot beelden die mij uit de traditie aangereikt worden. Het sterkste beeld voor de verbondenheid is wel de 'liefde'. En voor die liefde vind ik dan weer geen beter beeld dan dat van vadermoeder. Ik ben zelf kind en tegelijk vader van drie kinderen en ervaar die liefde als het mooiste en zuiverste wat er is. Als ouder wil je voor je kind alles doen, maar ben je tegelijk beperkt o.a. door de vrijheid die je aan je kinderen geeft.

De verbondenheid ervaar ik in de traditie, in de geschiedenis, in de natuur. In dat alles vind ik 'God', of beter: word ik door Hem gevonden. Ik ben deel van een groter geheel, dat ervaar ik dag na dag in 'duizend, duizend dingen'. In Jezus van Nazareth bespeur ik in de allerzuiverste vorm de liefde die er kan zijn tussen mensen onderling. In de mate dat de (katholieke) kerk haar woorden en daden in een steeds nieuwe context tot leven brengt, voel ik mij daar thuis. Katholiek betekent voor mij: gericht op het Verbond en de verbondenheid. Dat is trouwens de betekenis van kat-holiek: *kat-holos*, gericht op het geheel en het heil. En ja, ik voel me ook goed in de rooms-katholieke traditie, met haar vele beelden en heiligen, op voorwaarde dat ze niet tot afgoderij of magie en bijgeloof leiden, maar wel doorverwijzen naar de goddelijke verbondenheid en mij iets laten voelen van de bevrijdende kracht die uitgaat van het geloof in die goddelijke verbondenheid. Ik ervaar de goddelijke en menselijke Liefde als heilbrengend. Dat is fundamenteel anders dan geloven dat God (al dan niet via Jezus of heiligen) op een quasi mechanische en zelfs arbitraire wijze tussenbeide zou komen in het leven van de mens.

God is in mijn ervaring geen externe bovennatuurlijke kracht die het kwaad en het lijden wegneemt. Ik geloof wel dat waar mensen het kwaad en het lijden willen wegnemen of verzachten, God werkzaam is. *Ubi caritas et amor, Deus ibi est*: waar zorg en liefde zijn, dáár is God. Dat is mijn ervaring. En ik denk dat dit ook de kern is van de ervaring van mensen die met mensen als Jezus van Nazareth in aanraking kwamen en komen: in Hem

is liefde, in Hem is God. Tijdens eucharistie- en gebedsvieringen beleef ik in het moment van de communie op een heel sterke manier de verbondenheid met mensen en met Jezus Christus. Het herdenken van zijn zelfgave is voor mij dé vindplaats van het nieuwe, altijddurende verbond tussen God en mens. Daar vind ik telkens weer de inspiratie om zelf ook vindplaats van God te zijn.

PAUL VEREECKE (GCL MECHELEN, 'DE EERSTE RONDE')



OCTOBER

Teder en jong, als werd het voorjaar
Maar lichter nog, want zonder vruchtbegin,
Met dunne mist tussen de gele blaren
zet stil het herfstgetijde in.

Ik voel alleen, dat ik bemin,
zoals een kind, iets jong, iets ouds,
eind of begin? Iets zo vertrouwds
en zo van alle strijd ontheven –
niet als een einde van het leven,
maar als de lente van den dood.

De kruinen ijl, de stammen bloot
en dit door stilte en mist omgeven.

(VASALIS)

GOD SPREEKT DE TAAL VAN DE ERVARING VAN DE MENS

Als geen ander weet Ignatius te lezen in de menselijke ziel. Een belangrijke bron van zijn expertise in wat mens-zijn betekent is zijn systematische terugblik op de concrete ervaring, zowel die van hemzelf als die van de talloze mannen en vrouwen van alle rangen en standen met wie hij geestelijke gesprekken voert.

Spiritualiteit en psychologie zijn voor Ignatius van Loyola geen afgescheiden domeinen. Integendeel. Voor hem is duidelijk dat elke spirituele ervaring, ook dus de Godservaring, een psychologische dimensie heeft. Elk contact met de buitenwereld gaat per definitie, ook, doorheen de psyche. Zijn jarenlange ervaring geeft Ignatius inzicht in de rijkdom van de menselijke geest. Diezelfde ervaring laat hem toe te zien hoezeer de psyche de speelbal kan zijn van krachten die met God niets te maken hebben. Ignatius vertaalt deze deskundigheid in talrijke oefeningen en richtlijnen. Ze helpen om in de ziel het kaf van het koren te scheiden.

De scherpszinnigheid van Ignatius is bevrijdend. Ze helpt lezen in de innerlijkheid om er met precisie God op het spoor te komen. Tegelijk leert ze onderscheid te maken tussen authentieke ervaring en zoete illusie en zelfbedrog. Vroomheid en heiligheid vallen niet noodzakelijk samen. Of, zoals Ignatius zelf het zegt, *de boze geest neemt graag de vorm aan van de engel van het licht*. De ontmaskering van *de vijand van de menselijke natuur* kan ontluisterend en confronterend zijn.

De taal die God vandaag spreekt is de taal van de ervaring van de mens. Het positieve mensbeeld van Ignatius maakt inderdaad dat hij de persoonlijke ervaring hoog inschat. Het is een bevoorrechte plaats voor een mens om Gods aanwezigheid in het eigen leven op het spoor te komen. Het kan hierbij zowel gaan over wat er met een mens gebeurt tijdens het bidden met de Bijbel als over de inzichten die je kan distilleren uit het biddend terugblikken op de gebeurtenissen van elke dag tijdens het levensgebed.

Het grote belang dat wordt gehecht aan de persoonlijke ervaring lijkt me bijzonder relevant voor onze cultuur, die gekenmerkt wordt door een groeiende argwaan. In onze gedigitaliseerde cultuur hebben zowel woord als beeld veel aan geloofwaardigheid verloren. De artificiële intelligentie versterkt deze evolutie exponentieel. *Fake news* is een realiteit, ook in de kerk. Op wie of wat mag je nog vertrouwen? In toenemende mate is het ik – de persoonlijke ervaring – de enige betrouwbare bron om te oordelen of iets al dan niet waar is.

De grondstof bij uitstek voor de ignatiaanse methode van onderscheiden is precies die persoonlijke ervaring. Niet in de eerste plaats het persoonlijk *denken*, wel het persoonlijk *voelen* zoals dit zich met name aanbiedt in het gebed. Het zijn net die persoonlijke gevoelens die door onze tijdsgenoten vaak worden beschouwd als het hoogtepunt van de persoonlijke ervaring. Hoe meer het biddende hart geënt is op de persoon van Jezus, de leermeester van het hart bij uitstek, hoe meer het kan dienen als innerlijk kompas. In dezelfde mate zal die persoonlijke ervaring winnen aan betrouwbaarheid.

We staan hier voor een gelukkige paradox. Aan de ene kant raken de gevoelens aan het meest persoonlijke en intieme van de ervaring van een mens. Tegelijk overkomen gevoelens ons. We maken ze niet zelf. Ze ontsnappen ons. Zo openen gevoelens een deur op de transcendentie in de kern zelf van onze meest subjectieve ervaring. De hele onderscheidingswijsheid van Ignatius is erop gericht om te leren lezen in die gevoelservaring. Ze sluit heel goed aan bij onze postmoderne tijdsgeest.

Paus Franciscus was een specialist in ignatiaanse spiritualiteit. De wijze waarop hij leiding gaf aan zijn kerk was hierdoor sterk beïnvloed. Geen toeval dat hij wars stond van wit-zwart antwoorden. Daarvoor is de mensenervaring te veelzijdig. De waarheid, zo zei hij graag, situeert zich in de eindeloze variatie van grijstinten.

Grijs wil niet zeggen halfslachtig of mossel noch vis, maar wel dat je het aandurft de complexiteit van de werkelijkheid – en dus ook van je ervaring – onder ogen te zien. Niet om het ongemakkelijke van de talrijke spanningsvelden waarin wij leven eens en voorgoed uit de wereld te helpen. Wel om er midden in te staan en om er onderscheidend op zoek te gaan naar het steeds veranderende juiste evenwicht.

NIKOLAAS SINTOBIN SJ, NATIONAAL KERKELIJK ASSISTENT



RECTIFICATIE

In het vorige nummer stond **Guy Dalcq**, auteur van het hoofdartikel, abusievelijk vermeld als hoofdredacteur van Cardoner. Hij is echter lid van de redactie van Cardoner.

GCL - Vlaanderen www.gclvlaanderen.be

GCL-Berichten is de nieuwsbrief van de Gemeenschap van Christelijk Leven in Vlaanderen en Nederland

Verantwoordelijke uitgever, voorzitter: Ginette Van Bogaert - Galgestraat 3 - 1703 Schepdaal
02/582 24 28 - info@gclvlaanderen.be

Nationaal kerkelijk assistent: Nikolaas Sintobin, s.j., Singel 448, 1017 AV Amsterdam, Nederland

Redactie GCL-berichten: Nikolaas Sintobin, Mirjam Meijer, Riet Smulders, Irene Welle

GCL-berichten is gratis voor GCL-leden, niet-GCL-leden betalen €7 (Nederland €8)

GCL-rekeningnummer: IBAN: BE54 4466 6116 7197 - BIB: KREDBEBB





GCL-WEEKEND SAMEN STROMEN

"WAAR GOD ONS TEGEMOETKOMT IGNATIAANS LEVEN IN HET ALLEDAAGSE"

Sinds enkele jaren biedt de **Oude Abdij**, in samenwerking met GCL-groep *Amar y Servir*, het inspiratieweekend **Samen Stromen** aan. Het weekend staat open voor zowel GCL'ers als niet-GCL'ers. Het weekend Samen Stromen vindt plaats van **vrijdag 13 tot zondag 15 november 2026**.

Over het thema "Waar God ons tegemoetkomt - ignatiaans leven in het alledaagse":

In het ritme van ons dagelijks leven ligt een diepe bron van ontmoeting met God verborgen. Tijdens dit weekend verkennen we hoe de ignatiaanse spiritualiteit ons helpt om met meer aandacht, vrijheid en verbondenheid te leven. Vertrekkend vanuit kern inzichten uit de ignatiaanse pedagogie ontdekken we hoe geloven vorm kan krijgen in werk, relaties en kleine keuzes. Met impulsen, stilte, uitwisseling en ontmoeting laten we ons oefenen in het herkennen van Gods aanwezigheid. Zo wordt ons denken en handelen, juist in het gewone van elke dag, hopelijk ook meer door Zijn werking gekleurd.

De inleidingen worden gegeven door Renate Cauwels.

Renate is bio-ingenieur en master in de godsdienstwetenschappen. Ze werkte o.a. bij de jeugddienst van bisdom Gent en als leerkracht en pedagogisch begeleider in het scholennetwerk van de jezuïeten. Ze is begeleider Geestelijke Oefeningen en mee verantwoordelijk voor het aanbod van het bezinningscentrum van de Oude Abdij Drongen.



Begeleiding: begeleiders van de Oude Abdij en leden van GCL in Vlaanderen (groep Amar y Servir).

WIJZIGING MAILADRES GCL in Vlaanderen

Door het wijzigen van onze domeinnaam, werkt **vanaf 23 augustus** het gebruikelijke info-adres van GCL in Vlaanderen **niet meer**:

info@gclvlaanderen.be

Het nieuwe mailadres is:

info.gclvlaanderen@gcl-nl-vl.org

Dankjewel om dit nieuwe adres te gebruiken!

Over het verblijf

Op het weekend Samen Stromen ben je welkom vanaf vrijdag 13 november 2026 tussen 16 u en 18 u. We starten het programma met het avondmaal om 18 u. Het verblijf eindigt op zondag 15 november 2026, om 14 u, na het middagmaal. Je logeert in een kamer met eigen badkamer.

Kostprijs

Plustarief: € 318 *met dit tarief maak je de retraite mee betaalbaar voor iedereen.

Standaardtarief: € 265.

Reductietarief: € 212 *voor studenten of als je meent hiervoor in aanmerking te komen.

inclusief maaltijden, begeleiding en verblijfstaks voor stad Gent (€ 4,40 per nacht)

Niet inbegrepen:

de huur van handdoeken (€ 7,60) en extra drankjes zoals frisdrank, wijn of bier.

Meer info en Inschrijvingen via website [Oude Abdij](https://www.oudabdijdrongen.be)

WELKOMSTTRAJECTEN 2026-2027 GCL IN NEDERLAND



GCL
Gemeenschap van
Christelijk Leven
in Nederland

Kennismaken met de Gemeenschap van Christelijk Leven

GCL in Nederland is van plan om in het najaar van 2026 met nieuwe welkomsttrajecten in Schiedam, 's-Hertogenbosch en Groningen te starten.

Heb je belangstelling voor de Ignatiaanse spiritualiteit en wil je ontdekken wat de **Gemeenschap van Christelijk Leven (GCL)** voor jou kan betekenen? Dan nodigen wij je van harte uit om kennis te maken.

Een welkomsttraject duurt ongeveer **negen maanden**. We komen **één keer per maand** samen in een kleine groep. In een sfeer van vertrouwen en openheid maken we kennis met de Ignatiaanse spiritualiteit en met de manier van leven binnen GCL.

We nemen de tijd om elkaar te leren kennen, samen te verdiepen en te ontdekken hoe we **God in alle dingen** kunnen zoeken en vinden. Het delen van persoonlijke ervaringen en de contemplatieve dialoog vormen belangrijke onderdelen van deze bijeenkomsten. Een begeleider ondersteunt de groep gedurende het hele traject.

Waar kun je kennismaken?

1. Schiedam

In Schiedam gaat binnenkort een nieuwe groep van start. **Er is nog plaats voor twee deelnemers.**

2. 's-Hertogenbosch

In 's-Hertogenbosch beginnen we met een **kennismakingsavond**.

Datum: maandag 7 september 2026 **Tijd:** 19.00 – 21.30 uur

Locatie: Sint Janscentrum, Papenhulst 4, 's-Hertogenbosch

Na deze eerste avond kun je rustig beslissen of je aan het volledige welkomsttraject wilt deelnemen.

3. Groningen

In Groningen start het traject eveneens met een **kennismakingsavond**.

4. Meer informatie

Wil je meer weten of je aanmelden? Neem dan contact met ons op via:

contact.nl@gcl-nl-vl.org

Voor 's-Hertogenbosch en Groningen: **Thea Broens, secretaris van GCL in Nederland**

Voor Schiedam: **Astrid Salvignol, voorzitter van GCL in Nederland**

Wij brengen je vervolgens graag in contact met een passend initiatief in jouw omgeving.

Van harte welkom!

Misschien spreekt deze uitnodiging je aan en ben je benieuwd naar de Ignatiaanse spiritualiteit en naar de Gemeenschap van Christelijk Leven. We hopen je in het najaar van 2026 op één van onze locaties te mogen verwelkomen.

WARM WELKOM IN BRABANTS KAPUCIJNENKLOOSTER

Het is een traditie binnen de GCL- groep Nijmegen om een of twee keer per jaar een 'social' te organiseren: een leuke of interessante activiteit met op zijn minst een knipoog naar het geloof of een bezinningsactiviteit. Op zulke dagen leren we elkaar beter kennen, zeker ook omdat we de middag of ochtend afsluiten met een etentje.

Op 11 juli 2026 werden we gastvrij ontvangen door broeder Christophorus van het kapucijnerklooster *Emmaus* in Velp bij Grave. Dit ligt op zo'n 12 km van



Nijmegen in het Brabantse platteland. De broeder nam ons mee in de geschiedenis van het klooster en vertelde over de huidige hoopvolle ontwikkelingen. Allemaal waren we onder de indruk van de locatie: een oase van rust met natuur en weilanden in de directe omgeving. Het kloostergebouw is van binnen en buiten een prachtig monument en de bloemen- en groentetuin, die door vrijwilligers verzorgd wordt, is een lust voor het oog. Maar vooral waren we getroffen door de luisterende houding van de vriendelijke broeder, zijn gedachten over roeping en kloosterleven en zijn humor.

Toen Den Bosch in 1629 in Staatse handen gevallen was (we bevinden ons in de Tachtigjarige Oorlog), werden alle kloosters daar gesloten, net als in de rest van de Zeven Verenigde Nederlanden. Grave en omstreken behoorden destijds tot het hertogdom Kleef, waar men katholiek was. De kapucijnen uit Den Bosch konden hier dan ook in 1645 hun klooster Emmaus stichten.

Kerk en klooster hebben nog veel elementen uit de 18e eeuw, zoals de kruisgang vol schilderijen van belangrijke personen uit de Franciscaanse familie, een voor Nederland uniek barok altaar in de kapel en de hele inrichting van de refter met in het midden een kachel, waar men vroeger omheen zat.

Nadat de laatste kapucijnen het klooster in 2018 verlaten hadden, is er in 2024 een nieuwe gemeenschap in het klooster gekomen, bestaande uit vijf broeders uit Duitsland, Nederland, Tanzania, Indonesië en India. Zij wonen, bidden, studeren en werken er. Zo zijn zij eenvoudig aanwezig en leggen met hun aanwezigheid getuigenis af van het broederlijk leven in navolging van Franciscus. Gasten zijn welkom om een of meer dagen in het klooster mee te leven. Pater Christophorus vertelde ook dat hij, wanneer hij tijdens een lange treinreis ongestoord wil werken, in burger moet reizen. Maar meestal reist hij wel in habijt, omdat vele, vaak zoekende, mensen hem dan opzoeken en er dan mooie gesprekken ontstaan. Tja, als je dan ook Christophorus Goedereis heet....

De ontstaansgeschiedenis van de nieuwe gemeenschap kenmerkt zich door een onderscheidingsproces. En nog altijd is men bezig te onderscheiden hoe men de eigen identiteit het beste kan vormgeven. Wij vonden het mooi om deze typisch Ignatiaanse eigenschap bij de broeders te herkennen. Zowel de Jezuïeten als de kapucijnen zijn ontstaan tijdens de Contrareformatie, ook dat geeft verbinding. Het is mooi dat op deze afgelegen, historische en cultureel belangrijke plaats opnieuw mensen zich door God kunnen laten vinden.

Na afscheid te hebben genomen van broeder Christophorus konden we nog wat langer blijven in de ontvangstruimte om onze indrukken met elkaar te delen. Dat deden we volgens het beproefde GCL- recept van twee (korte) rondes. De derde vervingen we van wege de tijd met het gezamenlijk bidden van het Onze Vader, zoals wij altijd onze samenkomsten afsluiten. We hadden immers een tafel gereserveerd in een gezellig restaurant in de buurt en wilden niet veel te laat aankomen. Natuurlijk hebben we daar lekker gegeten, nagepraat over het bijzondere bezoek aan het klooster en gewoon gezellig bijgepraat.

IRENE WELLE (GCL NIJMEGEN)

**RETRAITE WEEKEND
ST. PAULUS ABDIJ, OOSTERHOUT
20-22- NOVEMBER 2026, GCL NEDERLAND**



*Thema: 'waar God ons tegemoetkomt – Ignati-
aans leven in het alledaagse'.*

N.B. Het retraiteweekend heeft dezelfde retraite-
leider en dezelfde invulling van het weekend als
het programma van 13 – 15 november in Dron-
gen, aangeboden door GCL in Vlaanderen.

Na de inschrijving via contact.nl@gcl-nl-vl.org
ontvangt u de dagindeling en verdere informatie
t.b.v. de aanmelding voor het weekend van 20-22
november.

Tijdens het retraiteweekend bestaat de mogelijk-
heid om deel te nemen aan het dagelijkse ge-
bedsleven van de Chemin Neuf Gemeenschap
(ochtendgebed, Eucharistieviering en Eucharisti-
sche aanbidding).

Adres: *Gemeenschap Chemin Neuf*
Sint Paulus Abdij, Hoogstraat 80,
4901 PK Oosterhout. Noord Brabant. NL.
Telefoon: 0031-162 45 19 91

Er staan eenvoudig ingerichte kamers met een
wasbak ter beschikking voor 1 á 2 personen.
Verdere sanitaire voorzieningen worden ge-
meenschappelijk gebruikt. Naast de 3 dagelijks
bereide maaltijden staat er tussendoor op ver-
zoek koffie en thee klaar.

Datum van aankomst: vrijdag 20 november
(18.00 u. - avondmaal) - Aankomen bij Chemin
Neuf. Is mogelijk vanaf 17.00 uur.

Vertrek: zondag 22 november 2026 (15.00 uur.)

Prijs: Ca. € 125 - € 150 afhankelijk van de dag/
tijd van aankomst inclusief maaltijden, begelei-
ding en verblijfstaks.

In de hoop velen van jullie te mogen begroeten

In hartelijke verbondenheid
Nationaal Team GCL in Nederland
Astrid, Remco, Nikolaas, Thea

VOORAANKONDIGING

LANDELIJKE ONTMOETINGSDAG GCL IN NEDERLAND.
ZATERDAG 16 JANUARI 2027, BEULINGSTRAAT 11, 1017 BA AMSTERDAM.
GEZELLIG SAMEN ZIJN, VERDIEPING, WANDELING DOOR AMSTERDAM.
NADERE INFORMATIE VOLGT...

Wijziging email-adres GCL in Nederland

*Omdat de domeinnaam van GCL in Nederland en Vlaanderen
per 01-09-2026 gaat veranderen, verdwijnt het oude email-adres van
GCL in Nederland: gcl.cvx.nl@gmail.com*



*Het nieuwe E-mailadres van
GCL in Nederland wordt
per 01-09-2026
contact.nl@gcl-nl-vl.org*